

## Šviesos terapijos lempos

**VILUX® 70, VILUX® 70-2, VILUX® 100, VITA<sup>bright</sup>® 70,  
VITA<sup>bright</sup>® 70-2, VITA<sup>bright</sup>® 100**



**Naudotojo vadovas**

Gerbiamas naudotojau,  
Dėkojame Jums, kad įsigijote mūsų produktą. Jūs pasirinkote teisingai. Jūs įsigijote prietaisą, kuris pagerins Jūsų gyvenimo kokybę eilę metų.

## Medicininio šviesos terapijos poveikio paaiškinimas

Šiandien žinome, kad daugelį mūsų fiziologinių procesų saulės šviesa veikia kaip natūralus biologinis laikrodis. Ryški šviesa, patekusi į akį pro optinę sistemą, elektrinių impulsų forma per nervus nukeliauja ir pasiekia smegenyse esantį vidinį laikrodį. Šis biologinio ritmo vedlys suteikia organizmui informaciją apie šviesų ir tamsų periodą, priversdamas kitas smegenų sritis ritmiškai išskirti cheminius mediatorius. Ryški šviesa stimuliuoja cheminių mediatorių išskyrimą, kurie veikia nuotaiką ir slopina organizmą slopinantį ir miegą sukeltantį hormoną.

## Kam skirti DAVITA® šviesos terapijos prietaisai

Šviesos terapijos lempos rekomenduojamos esant šioms būklėms ir simptomams:

- ✚ Žiemos sezono depresijai
- ✚ Ne sezoniniams afektiniams sutrikimams
- ✚ Premenstruaciniam sindromui (PMS)
- ✚ Miego sutrikimams

## Pagrindinė informacija prieš pradėdant naudoti šviesos terapijos lempą

Prieš naudodami, įsitikinkite, kad prietaisas tvarkingas ir jo dalys neturi pažeidimo požymių. Šviesos terapijos lempas galima naudoti tik sausuose kambariuose, kuriuose nėra galinčių sprogti medžiagų. Prietaiso negalima naudoti patalpose, kuriose yra degių anestetikų mišinių su oru, deguonimi ar azoto oksido. Prietaisas turi patikimai stovėti saulės neapšviečiamoje vietoje.

## Kaip atliekama šviesos terapijos procedūra

Padėkite prietaisą ant lygaus paviršiaus, kištuku prijunkite prie elektros tinklo. Šviesos terapijos lempos nugarinėje pusėje turi atlenkiamą atramą, padidinančią prietaiso stabilumą. Atsisėskite prieš lempą nurodytais atstumais: maždaug 55 cm atstumu, jei naudojate VILUX® 70 (70-2) / VITAbright® 70 (70-2) ir maždaug 45 cm atstumu, jei naudojate VILUX® 100 / VITAbright® 100. Gydomo seanso trukmė, naudojant VILUX® 70 (70-2) / VITAbright® 70 (70-2) aukščiau nurodytu atstumu, yra apie 2 valandas. Gydomo seanso trukmė, naudojant VILUX® 100 / VITAbright® 100 aukščiau nurodytu atstumu, yra apie 1 valandą.

Jungiklį perjunkite į padėtį „On“ (jungta) ir prietaisas pradės šviesti. Pasibaigus gydymo seansui, išjunkite prietaisą. Seanso metu būkite atsimerkę. Sėdėkite prieš lempą skaitydami, žiūrėdami televizorių ar užsiimta kita veikla. Kiekvieną kartą, praėjus 1-2 minutėms, kelioms sekundėms turėtumėte akis nukreipti į lempą. Reikia vengti nuolatinio žiūrėjimo į šviesos šaltinį. Jei po seanso norite uždengti lempą, leiskite prietaisui bent 15 minučių atvėsti.

Svarbu: siekiant apsaugoti nuo ultra violetinių spindulių, lempą galima naudoti tik kartu su uždėtu originaliu filtru.

## Šviesos terapijos lempos tvirtinimas prie sienos

Šviesos terapijos lempa gali būti tvirtinama prie sienos.

Prietaiso nugarinės pusės viršutinėje dalyje, ties viduriu, žemiau ventiliacinių plyšių yra speciali skylutė (žiūrėkite iliustraciją).



Skylutė skirta prietaisui pakabinti ant varžto, įsukto į sieną. Varžtą reikia pasirinkti pagal sienos ypatybes, galimą naudoti ir prisukamą kabliuką. Pavyzdžiui, galima naudoti paprastą medsraigį apvalia galvute, įsuktą į išsiplečiantį ankerį. Medsraigčio ir ankerio šviesos terapijos lempos komplekte nėra.

Medsraigčio galvutės aukštis neturi viršyti 6 mm, o jo diametras – 8 mm. Atstumas nuo sienos iki medsraigčio galvutės neturi būti didesnis nei 8 mm. Medsraigčio diametras turi būti ne didesnis nei 4 mm. Varžtas, ant

kurio bus pakabintas prietaisas ir siena turi išlaikyti mažiausiai 3 kg apkrovą.

Užpakalinėje pusėje prietaisas turi atlenkiamą atramą. Prieš kabinant prietaisą ant sienos, ją reikia nuimti. Tam reikia visiškai atsukti 4 varžtus. Nuėmus atramą, varžtus įsukite, kad nepasimestų.

## Šviesos terapijos prietaiso naudojimas su DAVITON®

Aktyvavus DAVITON® (jo nėra įprastinėje komplektacijoje), kas 90 sekundžių pasigirstantis garsinis signalas primena, kad reikia 3 sekundes tiesiogiai pažiūrėti į šviesos šaltinį.

## Gydymo dažnis ir trukmė

Namuose gydymo procedūrą galima atlikti kasdien, ypač rudens ir žiemos laikotarpiu. Geriausias laikas gydymo seansams sergant žiemos laikotarpio ar ne sezonine depresija yra ankstyvas rytas arba tuomet, kai nuotaika yra prasčiausia. Gydyti premenstruacinio sindromo (PMS) simptomus geriausia vakare. Esant dienos-nakties (cirkadinio) ritmo sutrikimams (pavyzdžiui, kai einama miegoti labai anksti ir nubundama labai anksti), šviesos terapijos lempą galima naudoti dviem būdais: jei einate miegoti labai anksti ir nubundate anksti, geriausias laikas šviesos terapijai vakare. Jei einate miegoti labai vėlai, geriausias laikas gydymo seansui yra ryte.

## Nepageidaujamas poveikis ir kontraindikacijos

Atliekant šviesos terapijos procedūras, galimi nepageidaujami reiškiniai: galvos skausmas, pykinimas, retai gali atsirasti trumpalaikis akių sudirginimo ir deginimo pojūtis. Iki šiol nėra žinoma absoliučių šviesos terapijos lempos naudojimo kontraindikacijų, kai dėl kokios nors priežasties šios priemonės nebūtų galima naudoti iš viso.

Jei sergate kokia nors akių liga, prieš pradėdami gydymą šviesos terapija, pasikonsultuokite su akių ligų gydytoju. Tais atvejais, kai pacientai naudoja ličio preparatus ar tokius vaistus, kaip fluoksetinas, imipraminas ar pan., kurie didina akių jautrumą šviesai, šviesos terapijos metu rekomenduojama gydytojo okulisto priežiūra.

## Valymas, priežiūra ir utilizavimas

Prietaisas nereikalauja jokios specialios priežiūros ar kalibravimo. Gamintojas nereikalauja, kad būtų atliekami prietaiso profilaktiniai tikrinimai. Įmonės ir asmenys, turintys reikiamą kvalifikaciją, gali atlikti šviesos terapijos lempos remontą. DAVITA® gali pareikalauti būtinės techninės dokumentacijos ir kitos informacijos.

Prieš atidarant prietaisą, jį reikia išjungti iš elektros tinklo. Prietaiso korpuso valymui gamintojas rekomenduoja naudoti švelnią valymo priemonę, kokia naudojama stiklui valyti.



Įpakavimas: DAVITA® dalyvauja programoje „Grüner Punkt“ („Žalias taškas“). Visos pakuotės dalys padarytos iš perdirbamų medžiagų, kurios privalo būti utilizuotos perdirbimui pagal kiekvienai medžiagai keliamus reikalavimus (ekologiškai). Prietaiso korpusas yra pagamintas iš plastiko. Fluorescentinės lempos, kurios paženklintos perbrauktu šiukšliadėžės simboliu, taip pat negali būti išmestos kaip kitos įprastinės šiukšlės.

Elektros ir elektronikos detalės turi būti perdirbtos atskirai. Sužinokite vietinius reikalavimus, keliamus tokių gaminių utilizavimui. Jei elektros prietaisas išmetamas, užkasant jį į žemę, pavojingos medžiagos gali patekti į gruntinius vandenius ir per juos pakliūti į maisto produktus, sukeldamos grėsmę žmonių sveikatai ir gerbūviui. Baterijų surinkimui ir utilizavimui galioja atskiros taisyklės. Panaudotos jos gali būti išmetamos į specialias tam tikrose vietose pastatytas surinkimo dėžes.

## Garantija

Šiam prietaisui DAVITA® suteikia 24 mėn. garantinį laikotarpį, skaičiuojant nuo pardavimo dienos. Garantija galioja medžiagų defektams ir gamybos procese atsiradusiam brokui. Šios nuostatos galioja ir prietaiso dalims. Garantija negalioja, jei prietaisas pažeidžiamas ar remontuojamas neįgalioto ir neįkvalifikuoto darbuotojo. Saugokite pirkimo dokumentus ir pateikite juos su pretenzija dėl kokybės garantiniu laikotarpiu. DAVITA® užtikrina garantinių įsipareigojimų vykdymą tik esant pirkimą patvirtinantiems dokumentams. Lempoms garantinės sąlygos netaikomos.

## Techniniai duomenys

Prietaiso tipas:	Šviesos terapijos lempa VILUX® 70 (70-2) / VITAbright® 70 (70-2)	Šviesos terapijos lempa VILUX® 100 / VITAbright® 100
Gaminio numeris:	13070	13100
Medicinos prietaiso atitikimas 93/42/EWG direktyvai:	Taip	Taip
Korpusas:	Aukštos kokybės plastiko korpusas	
Korpuso matmenys:	A: 52, P: 30, S: 7 cm	A: 52, P: 30, S: 7 cm
Svoris:	2,2 kg	2,2 kg
Lempos:	2 x 36 W	3 x 36 W
Šviesos galia, atstumas ir seanso trukmė:  <b>Svarbu:</b> atminkite, kad šviesos terapijos lempa turi stovėti mažiausiai 45-55 cm atstumu!	10000 lux 20 cm atstumu 30 minučių	10000 lux 30 cm atstumu 30 minučių
	5000 lux 35 cm atstumu 60 minučių	5000 lux 45 cm atstumu 60 minučių
	2500 lux 55 cm atstumu 2 valandas	2500 lux 70 cm atstumu 2 valandas
Gamintojo nurodomas vidutinis lempų tarnavimo laikas:	apytikriai 10000 valandų	apytikriai 10000 valandų
Energijos sąnaudos: (esant vidutinei 0,52 Lt/ kWh kainai):	< 0,02 Lt/ val.	< 0,02 Lt/ val.
Saugiklis:	1 x saugiklis 250 V ~ 3,15 A $\Phi$ 5 x 20 Saugiklis yra už priekinės korpuso dalies.	
Elektrinio balasto elementai:	Momentinis lempų uždegimas, nemirksinti šviesa, nėra stroboskopo efekto. Neūžia. Automatiškai išsijungia pasibaigus lempos tarnavimo laikui.	
Šviesos emisija:	Tinkamas šviesos šaltinio ir filtro parinkimas sumažina UV spektro spinduliuotę iki minimumo, todėl šviesos terapijos prietaisas nekenkia nei odai, nei akims.	
Laikymo sąlygos:	Nuo 5 °C iki 50 °C ir santykinė drėgmė ne didesnė nei 90%	
Maksimalus darbinis aukštis:	2000 metrai	
Darbinė temperatūra ir drėgmė:	Nuo 10 °C iki 25 °C; nuo 10% iki 95% santykinė drėgmė	
Reikalavimai elektros tinklui:	230-240 V~ , 50-60 Hz	
Gaminio klasė	1. II klasės prietaisai 2. Nesiliečiantis su žmogaus audiniais 3. Apsauga nuo vandens patekimo: IP 20 4. Nepriklauso kategorijai AP / APG prietaisai 5. Veikimo režimas: nepertraukiamas	

## Ženkli ir simboliai

Ženkli, kurie gali būti instrukcijoje, ant prietaiso ar jo priedų:



Atsargiai: žiūrėkite informaciją instrukcijoje



CE ženklas: patvirtina, kad prietaisas atitinka pagrindinius Medicinos prietaisų direktyvos reikalavimus 93/42/EEC.



II apsaugos klasė



Gamintojas

SN

Serijos numeris



**UTILIZAVIMAS:** neišmeskite šio prietaiso nerūšiuojant kartu su buitinėmis šiukšlėmis. Prietaisas turi būti utilizuotas kaip elektronikos atlieka pagal galiojančius reikalavimus.

**EMC-  
Dekla-  
racija**

Nuoroda: <http://www.davita.de/download-center.html>



Įspėjimas: pavojinga įtampa

DAVITA® Medizinische Produkte GmbH & Co. KG • P.O. Box 2004 • D-47518 Kleve

Telefonas: +49 (0) 1805 – 911 270 • Faksas: +49 (0) 1805 – 911 275

El. paštas: [mail@davita.de](mailto:mail@davita.de) • [www.davita.de](http://www.davita.de)

Techniniai pakeitimai gali būti daromi be išankstinio perspėjimo. Rev. Nr.: 11071111